

PROGETTO SVILUPPO GIOVANI 2014 XIV ZONA FIV

RADUNO ZONALE TECNICO PREPARAZIONE FISICA U16 e U19

TEST MOTORI per la VALUTAZIONE FUNZIONALE

CONFERENZA per i Sig.ri Genitori e Istruttori

SOCIETA' CANOTTIERI MINCIO

Mantova, 9 novembre 2014

PROGRAMMA

- 09.00** INCONTRO OPERATORI e BRIEFING INIZIALE
- 09.30** ARRIVO PARTECIPANTI alla CANOTTIERI MINCIO.
CONSEGNA SCHEDE TEST PRESSO PALLONE TENNIS N° 5
- 09.30** RITROVO in SALA CONFERENZE per GENITORI e ISTRUTTORI
- 10.00** RITROVO, PRESENTAZIONE RADUNO e SUDDIVISIONE GRUPPI di LAVORO
10.00 INIZIO CONFERENZA: 1° INTERVENTO
- 10:30** INIZIO PRIMA BATTERIA TEST di VALUTAZIONE ATLETICA
10:45 CONFERENZA: 2° INTERVENTO
- 11:30** INIZIO SECONDA BATTERIA TEST di VALUTAZIONE ATLETICA
11.30 CONFERENZA: 3° INTERVENTO
- 12.15** FINE CONFERENZA
- 12:30** BRIEFING di FINE GIORNATA e INCONTRO RAGAZZI con i RELATORI della CONFERENZA
- 13:15** CHIUSURA dei LAVORI e PRANZO

SI RICORDA CHE IL RISTORANTE DELLA SEDE APRE PER L'OCCASIONE. E' PERTANTO NECESSARIA CONFERMA PRESENZA ENTRO IL 5 NOV. PER L'APPROVIGIONAMENTO.

Si raccomanda a tutti i partecipanti di essere muniti di abbigliamento sportivo con scarpe ginniche e abbigliamento di ricambio.

Si richiede la collaborazione attiva degli ISTRUTTORI ed Accompagnatori presenti.

Il presente programma può subire variazioni per ovvie opportunità organizzative a discrezione del Comitato di ZONA e del Circolo Ospitante